

Ateliers
d'ostéopathie
Genève

**Sacrées
Femmes**

20 et 21 novembre 2020

Ostéopathie Structurelle
vous invite aux Ateliers
d'Ostéopathie de Genève

Sacrées Femmes

qui auront lieu les vendredi 20 et
samedi 21 novembre 2020

Prologue

L'ostéopathie est un microcosme de la société du XXIème siècle. La place des femmes y est croissante, revendiquée, reconnue et, bien sûr, hautement indispensable. Dès lors, faire de la Femme le sujet de nos Ateliers d'Ostéopathie 2020 s'est imposé comme une évidence, tant sur le plan thérapeutique que sociétal. Loin de nous l'idée de cautionner l'expression fugace et éphémère d'une bulle opportuniste. Il s'agit au contraire de mettre en avant un besoin vital qui n'a que trop tardé à s'imposer dans nos consciences somnolentes.

La proposition de nos Ateliers d'Ostéopathie 2020 est de participer à l'expression et au développement de cette place que chacun aspire à voir occupée pour le bien-être et l'épanouissement de toutes et tous.

Mesdames, la place est à vous.

Aperçu

Si, comme nous, vous êtes impatientes-ts de sortir de cette période de confinement pour pouvoir enfin vous réunir, échanger, découvrir de nouvelles techniques et faire la fête, nous vous proposons de vous inscrire à nos prochains **Ateliers d'Ostéopathie 2020** qui auront lieu au Centre de l'Espérance à Genève le vendredi 20 et samedi 21 novembre 2020 sous le titre prometteur de:

«**Sacrées Femmes**»

Nous aurons tout d'abord le plaisir d'accueillir le premier matin deux conférencières qui nous parleront alternativement de pathologies spécifiques de la femme ainsi que des troubles psychologiques autour de la grossesse.

Suivront, par petits groupes, **cinq ateliers pratiques** répartis le vendredi et le samedi. Chaque participante-ant suivra les cinq ateliers selon un ordre et un horaire qui seront définis et indiqués lors de l'accueil.

Sans oublier notre fameuse soirée du vendredi, sur le bateau « **Genève** » pour cette édition 2020 qui vous réserve de belles surprises.

Inscrivez-vous aux Ateliers 2020 dès aujourd'hui sur
www.osteopathie-structurelle.ch



Programme

Programme des conférences:



Hélène DUVAL, ostéopathe spécialisée en périnatalité, nous présentera une conférence pour se lancer à la découverte de différentes pathologies spécifiquement féminines dans la région du petit bassin. Cette sphère basse est un mystère pour de nombreux praticiens qui méconnaissent ces pathologies et l'intérêt de leur prise en charge ostéopathique mais aussi pluridisciplinaire. Ce petit tour d'horizon balayera les différentes difficultés rencontrées par les femmes de la puberté à la ménopause.



Maud PERREAU, psychiatre et pédopsychiatre, fera une présentation chronologique et abordera en premier les remaniements psychiques normaux chez la femme enceinte. Nous verrons ce qui peut se passer si ces phénomènes ne peuvent pas se faire ou sont compliqués et pourquoi parfois ils peuvent ne pas se faire.

Puis nous parlerons de la naissance et de la confrontation au réel, et des difficultés que cela peut générer ainsi que du développement de l'attachement propre à cette période.

Enfin nous verrons les conditions idéales en post-partum pour que tout se passe bien et à nouveau ce qui peut être difficile.

Nous terminerons par des pistes pour aider les femmes qui traversent des difficultés à cette période de la vie.

Inscrivez-vous aux Ateliers 2020 dès aujourd'hui sur
www.osteopathie-structurelle.ch

Programme des ateliers:



Hélène DUVAL, ostéopathe spécialisée en périnatalité, viendra nous montrer comment travailler un périnée par voie externe. «Par mon expérience personnelle, j'ai pu constater que pour traiter les pathologies du petit bassin féminin, les ostéopathes utilisent généralement un travail viscéral, articulaire, fascial mais le travail du périnée par voie externe est souvent

méconnu. Cet atelier a pour objectif de vous faire redécouvrir le périnée par voie externe par des repérages anatomiques simples afin de maîtriser des gestes techniques précis et percutants pour de nombreuses pathologies de la femme.



Isabelle TOUSCH est ostéopathe et formatrice en périnatalité. Avec des poupons réalistes qui permettent une pratique concrète, elle vous transmettra son expérience en maternité, en maison de naissance et en PMI.

Au cours de cet atelier nous envisagerons à quel point la qualité d'accueil, d'écoute et d'observation de la famille sont un gain de temps précieux pour effectuer une anamnèse ciblée.

La connexion sensorielle et palpatoire au nourrisson permet de poser un diagnostic ostéopathique pertinent.

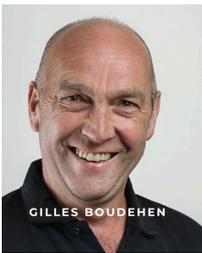
La mobilisation active du bébé permet un traitement efficace tout en en confiance et en harmonie. Enseigner aux parents le portage physiologique et les options de repositionnement pour leur enfant, c'est s'assurer de la pérennité de votre traitement.

Ainsi, grâce à des gestes facilement reproductibles au quotidien tant dans votre pratique de thérapeute que dans leur maternage de parents, vous serez collectivement assurés d'accompagner au mieux le bébé dans sa croissance et sa vitalité.

Une séance ludique et efficace qui améliorera votre réputation d'ostéopathe en périnatalité!



Pascale AMBERGER, logopédiste, spécialisée dans les troubles de la déglutition infantile, nous entretiendra de la déglutition atypique «Définition, conséquences, troubles associés, conseils aux patients et exercices de rééducation». Elle partagera avec nous les techniques qu'elle utilise et les exercices qu'elle propose à ses petits patients.



Gilles BOUDEHEN, ostéopathe qu'on ne présente plus, nous présentera «Le travail structural intra conjonctif© au service de la femme lors de la grossesse ou du post-partum». Beaucoup de femmes présentent des problèmes de coccyx, de douleur d'ischion ou de symphyse pubienne lors de leur grossesse ou de leur accouchement. Les suites en post-partum

peuvent être lourdes voire définitives. (Dyspareunies, incontinence, Syndrome de Lacomme...)

Tout d'abord, nous apprendrons à repérer les lésions coccygiennes et symphysaires avant qu'elles ne s'expriment par la douleur ou la gêne mécanique.

Dans un deuxième temps nous verrons comment corriger les problèmes de coccyx par manipulation directes articulaires afin d'éviter les prises en charge intra-cavitaires souvent laborieuses et superflues.

Enfin nous apprendrons le thrust lent adapté aux particularités de ces zones sensibles et peu adaptées aux investigations articulaires répétées. Ce travail structural intra-conjonctif original permettra d'intervenir à tous les stades de la grossesse au post-partum.

Des techniques plus fonctionnelles seront aussi déclinées en cas d'urgence ou de coccygodynie aiguë.



Alice RIPOLL, enseignante en yoga nous propose de faire l'expérience d'un cours de yoga prénatal (en version courte). Une attention particulière est mise sur la respiration pendant toute la pratique, les postures

viennent s'y coordonner pour assouplir les hanches, le bassin, soulager les tensions (dos, nerf sciatique, ...), étirer le dos, et bien sûr une préparation mentale pour accueillir les « sensations » des contractions musculaires. Vous pourrez également expérimenter le travail plus spécifique proposé aux femmes entre 6 et 8 semaines après leur accouchement, autour du périnée, ventre et dos.

Inscrivez-vous aux Ateliers 2020 dès aujourd'hui sur
www.osteopathie-structurelle.ch



Horaires

Horaires des ateliers:

Vendredi 20 novembre 2020 :

- 8h30 : Accueil des participantes·ts et formation des groupes
- 9h00 : Conférence de Mme Duval
- 10h30 : Pause café
- 11h : Conférence de Mme Perreau
- 12h30 : Pause déjeuner (option végétarien)
- 14h00-17h30 : Ateliers pratiques
- 19h30 : Apéritif et soirée de gala sur le bateau "Genève"

Samedi 21 novembre 2020 :

- 9h00 : Ateliers pratiques
- 12h30 : Pause déjeuner (option végétarien)
- 13h30 : Ateliers pratiques
- 15h00 : Clôture

Vendredi soir un apéritif et un repas seront offerts sur le bateau «Genève», accosté non loin du Centre de l'Espérance où se déroulent les ateliers (env. 10 minutes à pied)

Le menu (avec possibilité de choisir l'option «végétarien» à définir lors de votre inscription) sera inspiré par la cuisine thaï.

Un DJ animera la soirée.

Inscrivez-vous aux Ateliers 2020 dès aujourd'hui sur
www.osteopathie-structurelle.ch

Conditions générales et détails pratiques:

Inscriptions aux Ateliers 2020 d'ostéopathie : www.osteopathie-structurelle.ch

Lieu de déroulement des Ateliers d'ostéopathie 2020 : Centre de l'Espérance, 8 rue de la Chapelle, 1207 Genève (<http://www.-centre-esperance.ch>)

Repas végétariens : à préciser lors de votre inscription.

Délai d'inscription : Avant le 30 septembre 2020

Finance d'inscription (en francs suisses) :

CHF 450.- pour les ostéopathes diplômés,
CHF 350.- pour les ostéopathes assistantes-ts,
CHF 250.- pour les étudiantes-ts en ostéopathie.

La finance d'inscription doit être payée avant le 30 septembre 2020

L'inscription comprend :

- les deux jours de formation,
- les deux repas de midi,
- les collations aux pauses,
- l'apéritif et le repas de gala du vendredi soir sur le bateau «Genève»

L'inscription ne comprend pas :

- Les nuitées.
- Les transports et déplacements.

Participants : les Ateliers sont ouverts à toutes et tous, mais sont plutôt orientés en direction des ostéopathes diplômées-és, ostéopathes assistantes-ts ou étudiantes-ts en ostéopathie.

Attestation de participation : Une attestation de participation à la formation continue sera remise à chaque participante-ant.

Merci par avance de vous **munir d'une serviette** (ou équivalent) à poser sur la table de traitement sur laquelle vous vous étendrez lors des cours pratiques.

Pour toute demande d'information complémentaire:
info@osteopathie-structurelle.ch

HEBERGEMENT :

Voici quelques exemples de possibilité d'hébergement à proximité du lieu où se dérouleront les ateliers ou plutôt en France voisine.

Hôtel Calvy (<http://www.calvy.ch>) 5 ruelle du Midi, 1207 Genève, à 50m du Centre de l'Espérance.

Réservation directement à l'hôtel (les places étant limitées, nous vous invitons à réserver votre chambre au plus vite).

Téléphone : +41 22 718 16 16 - Email: calvy@bluewin.ch

Prix par chambre avec petit déjeuner :

- chambre à lit double une personne (CHF 150.-) ou deux personnes (CHF 180.-)
- chambre à 2 lits : CHF 180.-
- chambre à 3 lits : CHF 210.-
- chambre à 4 lits : CHF 240.-
- chambre à 5 lits : CHF 250.-

Hôtel Atalante (<http://www.atalante-hotel.com>) à Annemasse (France).

- chambre une personne : à partir de € 67.-
- chambre double : à partir de € 77.-

Tarifs variables en fonction de la date de réservation

Geneva-Residence (<http://www.geneva-residence.fr>): 1 place des portes de France, 74240 Gaillard (France).

- Studio 1 à 2 personnes : à partir de 55 €/nuit
- Appartement 1 à 4 personnes : à partir de 68 €/nuit

A proximité du Parking P+R de Moillesullaz. Accès au centre de l'Espérance par le Tram 12 (15 minutes de trajet).

TRANSPORTS TPG : (Transports publics genevois)

- De l'aéroport de Cointrin : Ligne No 10 jusqu'à «Rive» (30 min.) puis 7 min. de marche jusqu'au Centre de l'Espérance ou à l'hôtel Calvy.

- De la Gare CFF Cornavin (trains) : Ligne No 25 jusqu'à «Terrassière» à 100m. du Centre de l'Espérance et de l'hôtel Calvy.

PARKINGS :

- Parking « Villereuse » à 100m du Centre de l'Espérance et de l'hôtel Calvy (environ 80 CHF pour deux jours)
- Parking P+R de Sous Moulin : Transfert par bus 25 jusqu'à « Terrassière » env. 15 min. puis 2 min de marche Voir tarif sur le site : <https://www.geneve-parking.ch>
- Parking P+R de la douane de Moillesullaz. Puis direct par le tram 12, arrêt Villereuse. Puis 2 mn à pied. Voir tarif sur le site : <https://www.geneve-parking.ch>
- Parking de la Gare Cornavin : 2e et 3e sous sol, environ 70.- CHF pour deux jours. Puis Bus 25 direction « Thônex Vallard » et descendre à « Terrassière ». 2 mn à pieds pour finir.



Un immense merci au comité d'organisation des Ateliers O.S. 2020 ainsi qu'au Comité d'Ostéopathie Structurale pour la conception et la réalisation de ces Ateliers. Merci également à Lorraine pour son travail quotidien au service d'O.S.

Comité d'organisation des Ateliers d'Ostéopathie 2020 :

Fazia Amrane, Luc Latapie, Carole Lièvre , Philippe Oneyser, Diane Pardo Nagy, Marianne Perriard Sauvain .

Comité d'Ostéopathie Structurale :

Nicolas Chevallier, Xavier Coursières, Luc Latapie, Philippe Oneyser, Daniel Ortis, Diane Pardo-Nagy, Vincent Sorain.

Pour toute demande d'information :

info@osteopathie-structurelle.ch

Inscrivez-vous aux Ateliers 2020 dès aujourd'hui sur

www.osteopathie-structurelle.ch

© Ostéopathie Structurale

Ostéopathie Structurale est une association regroupant les ostéopathes formés aux principes et aux techniques d'ostéopathie dites «structurelle». Les objectifs de l'association Ostéopathie Structurale (désormais O.S.) sont de faire connaître la spécificité de cette conception particulière de l'ostéopathie et du travail thérapeutique de ses membres ainsi que de promouvoir l'ostéopathie structurelle. Le site osteopathie-structurelle.ch regroupe toutes les informations relatives à cette approche. Cette association veut regrouper les ostéopathes et étioopathes qui travaillent selon une modélisation commune. En plus, elle dirige un organisme d'enseignement en ostéopathie (en héritage de l'Ecole d'Ostéopathie de Genève et de EOG Formation Continue,) destiné à la formation continue des ostéopathes diplômés.



Responsable administrative :
Loraine SINISTERRA
48, chemin de la Chevillarde
1208 Genève
info@osteopathie-structurelle.ch