

Ateliers d'ostéopathie de Genève

Le 23 et 24 novembre.2018

À **Centre de l'Espérance, Genève**

Catégories: **Formation continue**

Vendredi 23 Novembre 2018 : De 8h30 à 17h30

Samedi 24 novembre 2018 : de 9h à 17h30

DU STRUCTUREL VERS

Les ostéopathes suivent leurs études dans des écoles ayant des abords techniques préférentiels : structurel, fonctionnel, fluïdique ou autre...

La formation initiale est le premier échelon : elle permet au nouveau diplômé de traiter un patient avec la boîte à outils qu'on lui a donnée. La formation continue sera la porte d'entrée qui lui permettra de découvrir d'autres perspectives, d'autres horizons que sa curiosité ne manquera pas de lui faire rechercher.

Où en sommes nous nous, dix, quinze ou vingt ans plus tard : qu'avons-nous appris, qu'avons-nous changé dans notre pratique ? Comment avons nous évolué ?

Nous avons demandé à cinq ostéopathes de nous présenter leur savoir-faire à la lumière du chemin qu'ils ont parcouru depuis leur diplôme.

Un sixième thérapeute au parcours très différent se joindra à eux pour nous faire découvrir son approche thérapeutique manuelle.

Programme des ateliers :

Approche ostéopathique des dyslexies et des dyspraxies.

Claudia Kohn. Ostéopathe DO.

Je vous invite à aborder la thématique des enfants présentant une symptomatologie autour des troubles de l'apprentissage avec nos outils manuels qui vont nous permettre de les rencontrer à partir de leurs schémas posturaux et de leur dynamique .

« Certaines hypothèses proposent qu'il existe des liens entre les troubles de l'apprentissage et le système proprioceptif (aussi appelé système postural d'aplomb) également considéré comme un sens chez l'être humain .

Sa particularité est de n'être relié à aucun organe en particulier, travaillant pourtant en interaction constante avec les autres organes des sens ».

En utilisant certains outils de la technique des cales de De Jarnette, des techniques crâniennes et périphériques, nous allons voir ce qu'il est possible de proposer pour aider à soutenir le bon développement du schéma corporel et dynamique du patient.

Notion de non-séparabilité appliquée à la manipulation de la région cervicale haute.

Jean Bouhana. Ostéopathe DO.

J'ai, très tôt, été passionné par les différents abords tissulaires et leurs aspects techniques pour, tout naturellement, orienter mes recherches sur les situations de rencontre que le thérapeute doit mettre en place pour permettre l'efficacité de ses manipulations.

On peut donc concevoir une organisation gestuelle qui respecte les trois situations de rencontre caractéristiques induites par le thérapeute, et dont la conséquence sera une résonance tout autre de l'action.

Je me propose, au cours de ces ateliers, d'aborder le concept de « non-séparabilité » dans les manipulations articulaires structurelles ainsi que la prise en compte perceptive lors de l'action. Notre mode de perception, à distance de notre contact, sur le tissu conjonctif porteur de la Lésion Tissulaire Réversible, fait que la manipulation dépasse la simple mécanique basique articulaire et devient ainsi le vecteur de communication avec le sujet pris en compte.

Pour ce faire, nous aborderons le rachis cervical en position assise afin de mettre plus facilement en évidence ces phénomènes générés par la situation de « non séparabilité », puis en fonction du temps disponible, nous appliquerons ces principes de « gestuelle perceptive » sur d'autres régions.

One inch thrust.

Tristan Costa. Ostéopathe DO. Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise.

Travail de la zone dorsale basse, le diaphragme et les interactions avec le reste du corps. Cette zone sépare le thorax aérien du thorax liquidien. Pour arriver à la manipuler au mieux, il faut développer des techniques respiratoires pour le praticien qui vont lui permettre de moduler ses manipulations en augmentant ou diminuant sa densité corporelle et manipuler les fascias profonds toujours en jouant sur ses propres tensions thoraciques. Nous travaillerons également l'explosivité du thrust sur le principe du « one inch thrust ».

Manipulation structurelle tissulaire de K1 et D4.

David Lachaize. Ostéopathe DO.

Le concept de manipulation structurelle tissulaire que je développe depuis plus de dix ans associe la manipulation structurelle thrustée à l'écoute tissulaire locale.

Loin des manipulations structurelles traditionnelles et de l'idée d'un gain de mobilité, ou de l'idée « *d'une force aveugle venue de l'extérieur* », il s'appuie sur des bases neurophysiologiques tendant à modifier localement et à distance la qualité du tissu par voie réflexe.

Ces techniques sont extrêmement précises, confortables pour le patient, sécurisées, ne demandent aucune force musculaire, et répondent parfaitement à la notion de lésion tissulaire ostéopathique.

Le but recherché est d'arriver à une unité parfaite entre le patient et le thérapeute, une symbiose, pendant la manipulation.

Le travail de présence tissulaire va bien au-delà des mains et utilise tout notre corps. Pour cela, nous avons mis en place un apprentissage précis et une pédagogie adaptée illustrée par des exercices spécifiques, visant à travailler la présence tissulaire et le ressenti de la lésion pendant la manipulation.

C'est ce que je vous propose de découvrir lors de ces ateliers, en utilisant comme support pédagogique la première côte et la 4ème vertèbre dorsale.

**L'abord de l'épaule par un rebouteux de Haute-Savoie.
Gaël Couturier. Rebouteux.**

Lors d'un conflit sous-acromial, après un bilan initial me permettant d'évaluer la perte de mobilité de l'épaule, mon approche sera tissulaire en première intention avec pour objectif de faire descendre et reculer la tête humérale lorsque celle-ci s'y refuse.

Mon attention se focalisera dans un premier temps sur :

1. le deltoïde antérieur
2. le biceps brachial
3. le sous-scapulaire

Puis pour le problème d'antériorité de la tête humérale :

1. le petit pectoral
2. La partie supérieure du grand pectoral
3. le sous-scapulaire

Mon but est de diminuer l'hypertonie musculaire par des techniques de reboutement très efficaces dans ce domaine.

Dans un deuxième temps, mon attention se portera sur la région cervico-dorsale ainsi que sur l'équilibre de la ceinture scapulaire.

Ce sont les différentes techniques que j'utilise que je vous propose d'aborder pendant cet atelier.

**Le bassin sens dessus dessous.
Jérôme Hubschwerlin. Ostéopathe DO.**

Je vous propose de pratiquer avec moi des techniques structurelles articulaires et des techniques tissulaires structurelles qui s'adressent aux pathologies de l'appareil locomoteur mais aussi aux problèmes de petit bassin chez l'homme.

PROGRAMME :

Vendredi 23 novembre 2018 :

- 8h30 : Accueil des participants et formation des groupes
- 9h00 : Ouverture et présentation des différents ateliers
- 10h30 : Ateliers Pratiques
- 12h00 : Pause déjeuner
- 14h00-17h30 : Ateliers pratiques (*)
- 19h30 : Apéritif et soirée de gala à la Ferme Marignac

Samedi 24 novembre 2018 :

- 9h00 : Ateliers pratiques (*)
- 12h30 : Pause déjeuner
- 14h00 : Ateliers pratiques (*)

- 17h30 : Clôture

** Six groupes seront formés, de 10 à 15 personnes. Chaque groupe participera aux 6 ateliers, selon une rotation qui sera précisée dans le programme remis à chaque participant.*

SOIREE MUSIC LIVE :

Vendredi soir, retour aux sources pour beaucoup d'entre vous avec notre grande soirée à la Ferme Marignac accessible facilement par les transports publics. (Tramway).

Nous aurons le plaisir d'accueillir, pour animer l'apéritif, le groupe de blues « les Bluesberrys », et pour finir la soirée en dansant ce sont « les Acouphènes » qui prendront le relais.

Le repas sera préparé par le « Flying Chef », Philippe Mischol et le service boisson sera réalisé pour le vin par le Domaine de Beauvent à Bernex. La bière sera fournie par un brasseur artisanal genevois, Schori's Beer.

GRAND CHALLENGE ATELIERS 2018 :

A l'occasion de ces ateliers et pour la première fois, nous vous proposons un grand challenge qui récompensera la « promo » ou la « volée » qui sera la mieux représentée, quelle que soit l'école d'origine évidemment. C'est le moment de retrouver vos amis et de venir échanger de vieux souvenirs à Genève !

CONDITIONS GENERALES:

- *Comité d'organisation* : Andrea Martin-Sorain, Sébastien Sorain, Christophe Rolli, Vincent Sorain
- *Renseignements ateliers* auprès de Sébastien Sorain : sebastien.sorain@hotmail.com
- *Renseignements administratifs* auprès de Loraine Sinisterra: info@osteopathie-structurelle.ch
- *Lieu de déroulement des Ateliers d'ostéopathie 2018* : Centre de l'Espérance (<http://www.-centre-esperance.ch>)

Attention : Repas végétariens à préciser pour ceux qui le désirent.

Délai d'inscription : Avant le 15 novembre 2018

Finance d'inscription (en francs suisses) : CHF 400.– La finance d'inscription doit être payée avant le 15 novembre 2018

L'inscription comprend:

- les deux jours de formation,
- les deux repas de midi,
- les collations aux pauses,
- l'apéritif et le repas de gala du samedi soir à la Ferme Marignac.

Les nuitées sont à la charge du participant.

Participants : Ostéopathes diplômés et assistants.

Attestation de participation : Une attestation de participation à la formation continue sera remise à chaque participant.

HEBERGEMENT :

Hôtel Calvy <http://www.calvy.ch> (à 50m du centre de l'Espérance)

Réservation directement à l'hôtel (les places étant limitées, nous vous invitons à réserver votre chambre au plus vite)

Téléphone : +41 22 718 16 Email: calvy@bluewin.ch

Prix par chambre avec petit déjeuner :

- 5 chambres à lit double pour une personne (CHF 150.—) ou deux personnes (CHF 180.--)
- 15 chambres à 2 lits : CHF 180.
- 2 chambres à 3 lits : CHF 210.
- 1 chambre à 4 lits : CHF 240.

Hôtel Atalante (<http://www.atalante-hotel.com>) à Annemasse.

- Chambre une personne : € 61.
- Chambre double : € 72.

Geneva-Residence (<http://www.geneva-residence.fr>): 1 place des portes de France, 74240 Gaillard.

- Studio 1 à 2 personnes : A partir de 55 euros/nuit
- Appartement 1 à 4 personnes : A partir de 68 euros/nuit

A proximité du Parking P+R de Moillesullaz. Accès au centre de l'Espérance par le Tram 12 (15 minutes de trajet)

TRANSPORTS TPG (Transports publics genevois) :

- **De l'aéroport de Cointrin :** Ligne No 10 jusqu'à « Rive » (30 min.) puis 5 min. de marche jusqu'au Centre de l'Espérance ou à l'hôtel Calvy.
- **De la Gare CFF Cornavin (trains) :** Lignes Nos 25 ou 61 jusqu'à «Terrassière» à 100m. du Centre de l'Espérance et de l'hôtel Calvy

PARKING :

- **Parking « Villereuse »** à 100m du Centre de l'Espérance et de l'hôtel Calvy (environ 80 CHF pour deux jours)
- **Parking P+R de Sous Moulin :** Transfert par bus 25 jusqu'à « Museum » (15min) puis 5min de marche Voir tarif sur le site : <https://www.geneve-parking.ch>
- **Parking P+R de la douane de Moillesullaz.** Puis direct par le tram 12, arrêt Villereuse.Puis 2 mn à pied. Voir tarif sur le site : <https://www.geneve-parking.ch>
- **Parking de la Gare Cornavin :** 2e et 3e sous sol, environ 70 CHF pour deux jours. Puis Bus 61 direction « Moillesullaz » et descendre à « Terrassière ». 2 mn à pieds pour finir.